

# МЕНЮ

20 марта 2024 г.



**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
<b>Обед</b>							
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,64	5,3	8,6	16,4
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	29,36	15,5	12,9	3,1
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,01	4,3	5,5	45,5
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0,2	34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3
2006	458	ЯБЛОКИ	180	27,29	0,6	0,6	14
<b>Итого</b>				<b>113,92</b>	<b>29,5</b>	<b>28,7</b>	<b>146,5</b>
<b>Всего</b>				<b>113,92</b>	<b>29,5</b>	<b>28,7</b>	<b>146,5</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева